

自分らしさを見つける、3つのワーク

ワーク1：育児と仕事、あなたはどちらに意識が向きやすい？

上に天体が「 」個、下に天体が「 」個ありました。
だから、私は「 」に意識
が向きやすいようです。

ワーク2：あなたがムリなく働くための条件を書き出してみよう！

太陽星座は「 」座でした。

「太陽星座の特徴」に書かれているキーワードから「自分っぽいな」と思うものを書き出してみよう。

※キーワードは、何個でも書き出してOKです。また、紹介していないキーワードでも、ご自身で「おひつじ座 キーワード」で検索して出てきたものを書いてOK！

キーワードをもとに、無理なくやれそうな仕事内容はどんなものがあるか？思いついたことを書いてみよう。

※キーワードは、何個でも書き出してOKです。

ワーク3：あなたが「得意なこと」を掘り出すワーク

火「 」個、 土「 」個、
風「 」個、 水「 」個

「火・土・風・水」で天体が多かった（4個以上）のは…？

「エレメントの特徴」から、「確かに、コレ得意かも？」ということを書き出してみましょう。

※キーワードは、何個でも書き出してOKです。

「火・土・風・水」で天体が少なかった（0～2個）のは…？

「エレメントの特徴」から、「確かに、コレ苦手かも？」ということを書き出してみましょう。

※キーワードは、何個でも書き出してOKです。